

Massage

JOHNSON®

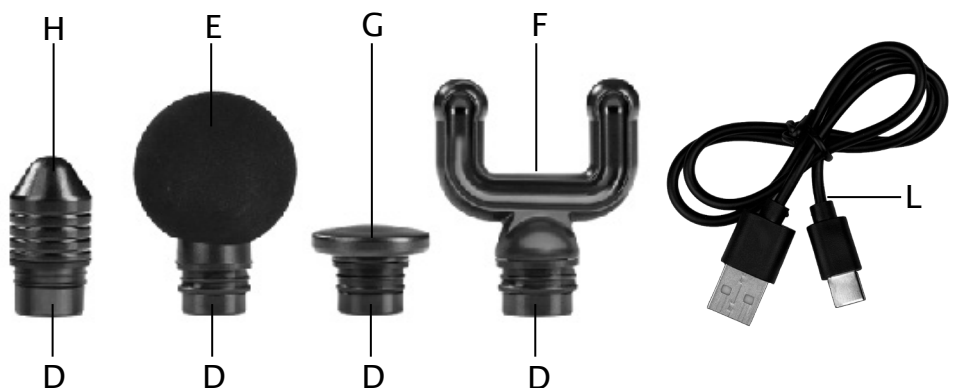


I

Pistola massaggiante
ISTRUZIONI D'USO

GB

Massage gun
INSTRUCTIONS FOR USE



Tensione nominale: DC 7,4V
 Tensione di carica: DC 5V
 Corrente di carica: 2A
 Potenza nominale: 30W
 Velocità massima: 3200giri/min
 Batteria: ioni di litio
 DC 7,4V 1200mAh
 Tempo di carica: 4ore

Scopri di più
 Learn more



Massage (MS-2021B)



Grazie per aver scelto un prodotto **JOHNSON**. **Massage** è progettato per offrire un massaggio muscolare profondo, favorisce il rilassamento e migliora il recupero muscolare. Si raccomanda di leggere attentamente il presente manuale prima dell'utilizzo e di conservarlo per future consultazioni.

AVVERTENZE GENERALI

ATTENZIONE: consultare il proprio medico prima dell'uso se: si ha una ferita aperta, se si assumono anticoagulanti o se si hanno altri gravi problemi vascolari, si soffre di problemi cardiaci o si utilizza un pacemaker o un defibrillatore, si è in gravidanza o si hanno patologie gravi, si vogliono massaggiare zone del corpo con una copertura muscolare minima.

Non usare questo dispositivo per massaggiare zone sensibili come testa, viso, regione cervicale o midollo vertebrale/spinale.

ATTENZIONE: Questo apparecchio può essere utilizzato da bambini dagli 8 anni in su e da persone con ridotte capacità fisiche, sensoriali o mentali o con mancanza di esperienza o conoscenza se a loro è stata assicurata un'adeguata sorveglianza oppure se hanno ricevuto

istruzioni circa l'uso in sicurezza dell'apparecchio e hanno compreso i pericoli correlati.

Le operazioni di pulizia e di manutenzione non devono essere effettuate da bambini a meno che non abbiano più di 8 anni e siano sorvegliati. Mantenere l'apparecchio e il suo cavo fuori dalla portata dei bambini con meno di 8 anni.

I bambini non devono giocare con l'apparecchio.

Il mancato rispetto delle presenti istruzioni o il cattivo utilizzo del prodotto, possono causare danni o ferite.

Questo apparecchio, adatto solo per uso non professionale, dovrà essere destinato solo all'uso per il quale è stato espressamente concepito, come spiegato nel presente manuale. Ogni altro uso è da considerarsi improprio e quindi pericoloso, nonché far decadere la garanzia.

Il costruttore non può essere considerato responsabile per eventuali danni derivati da usi impropri, erronei ed irragionevoli. L'installazione dovrà essere effettuata secondo le prescrizioni del costruttore. Una errata installazione può causare danni a persone, animali, cose, il costruttore non può esserne ritenuto responsabile.

Non lasciare esposto l'apparecchio ad agenti atmosferici (gelo, pioggia, sole, ecc.). Non tenere l'apparecchio vicino a fonti di calore (es. termosifone).

Gli elementi dell'imballaggio (sacchetti in plastica, chiodi, polistirolo espanso, ecc.) non devono essere lasciati alla portata di bambini o incapaci in quanto rappresentano potenziali fonti di pericolo, ricordiamo anche che questi devono essere oggetto di raccolta differenziata.

Utilizzando l'apparecchio per la prima volta, assicurarsi di aver tolto ogni etichetta o foglio di protezione, tranne quella con i dati tecnici o quelle recanti informazioni sul prodotto.

Se l'apparecchio è dotato di prese d'aria, assicurarsi che non vengano mai occluse nemmeno parzialmente e che non venga inserito alcun tipo di oggetto come aghi, spilli o simili e che non entri acqua.

L'apparecchio non deve essere usato dopo una caduta se danneggiato.

Utilizzare l'apparecchio solo con gli accessori forniti in dotazione, per non compromettere la sicurezza d'impiego, non usare mai un accessorio danneggiato, ma farlo controllare, riparare o sostituirlo con uno approvato.

Mai immergere l'apparecchio e il suo cavo in

acqua o qualsiasi altro liquido, non risciacquare sotto il rubinetto, usare un panno umido per l'eventuale pulizia.

Non inserire corpi estranei all'interno del dispositivo. Tenere i cavi lontano da aree di passaggio o dove si è a rischio di inciampo o caduta. Non appoggiare oggetti sopra l'apparecchio. Utilizzare sempre il cavetto USB originale in dotazione nella confezione.

Non toccare il cavetto o l'apparecchio connesso alla porta USB con mani bagnate o umide.

Disconnettere sempre il dispositivo dalla porta USB per le operazioni di pulizia e manutenzione o per spostare l'apparecchio.

L'apparecchio deve essere alimentato unicamente ad una bassissima tensione di sicurezza corrispondente alla marcatura sul prodotto.

Prima dell'uso verificare che il cavetto USB non presenti danni visibili. Se il cavo risulta danneggiato, sostituirlo con uno approvato. Spegnere l'apparecchio, prima di inserire il cavetto USB per la ricarica.

Assicurarsi di scollegare il cavetto USB quando la carica della batteria è completa. Si raccomanda l'utilizzo in ambienti asciutti, se si utilizza in un ambiente umido, fare attenzione che l'acqua non entri mai in contatto con l'apparecchio.

Non posizionare il dispositivo vicino a fiamme vive o sorgenti di calore, e non usare in ambienti polverosi o in presenza di vapori infiammabili.

All'interno del dispositivo c'è una batteria ricaricabile: una volta carico l'apparecchio può essere utilizzato senza collegamento all'alimentazione elettrica.

Non posizionare il cavetto USB sotto tappeti, panni o simili.

E' assolutamente vietato utilizzare l'apparecchio quando è in carica.

Ricaricare la batteria contenuta nell'apparecchio con l'apposito cavo USB.

Assicurarsi di scollegarlo quando la carica è completata.

Non toccare mai le parti in movimento.

Non rimuovere componenti, viti, ecc. e non cercare di smontare o riparare l'apparecchio. L'apparecchio si spegne autonomamente dopo un ciclo di funzionamento di 15 minuti ed è sconsigliabile utilizzare ancora il massaggiatore sulla stessa area muscolare.

Questo prodotto non è un dispositivo medico, e non è concepito per la diagnosi, il trattamento o la prevenzione di malattie e/o patologie.

Durante l'utilizzo fare attenzione a mantenere barba, capelli, ecc. lontano dalle parti mobili dell'apparecchio, per evitare di ferirsi.

COME SMALTIRE L'APPARECCHIO

Allorché si decida di smaltire come rifiuto questo apparecchio, la batteria deve essere rimossa e si raccomanda anche di renderlo inoperante.

ATTENZIONE: le batterie devono essere smaltite in modo sicuro, devono essere collocate negli appositi contenitori o consegnate al dipartimento di riciclaggio ambientale per lo smaltimento.

Si raccomanda inoltre di rendere innocue quelle parti dell'apparecchio suscettibili di costituire un pericolo.

AVVERTENZE SULL'USO DELLE BATTERIE RICARICABILI

Se il liquido della batteria ricaricabile viene a contatto con la pelle o con gli occhi, sciacquare le parti interessate con acqua e consultare un medico.

Pericolo di ingestione: i bambini possono ingerire le batterie ricaricabili e soffocare. Tenere quindi le batterie ricaricabili lontano dalla portata dei bambini.

Prima di inserire le batterie rispettare la polarità positiva (+) e negativa (-).

In caso di fuoriuscita di liquido dalla batteria ricaricabile, indossare guanti protettivi e pulire il vano batterie con un panno asciutto. Proteggere le batterie ricaricabili dal caldo e dal freddo eccessivo.

Rischio di esplosione: non gettare le batterie ricaricabili nel fuoco. Non scomporre, aprire o frantumare le batterie ricaricabili.

Prima della prima messa in funzione, caricare completamente le batterie ricaricabili.

Per ottenere un ciclo di vita più lungo possibile, caricare completamente le batterie ricaricabili almeno due volte all'anno.

ATTENZIONE:

quando la batteria arriva a fine vita (non è più possibile ricaricarla) si deve smaltire come rifiuto l'apparecchio.

ATTENZIONE

Se nel prodotto vi sono parti in vetro, queste non sono coperte da garanzia. Le parti in plastica del prodotto non sono coperte da garanzia.

ATTENZIONE

I danni del cavo di alimentazione (se presente), derivanti dall'usura non sono coperti da garanzia; l'eventuale riparazione sarà pertanto a carico del proprietario.

ATTENZIONE

Se si rendesse necessario portare o spedire l'apparecchio al centro assistenza autorizzato, si raccomanda di pulirlo accuratamente in tutte le sue parti. Se l'apparecchio risultasse anche minimamente sporco o incrostato o presentasse depositi calcarei, depositi di polvere o altro, esternamente o internamente, per motivi igienico-sanitari, il centro assistenza respingerà l'apparecchio senza visionarlo.



Il simbolo  sul prodotto o sulla confezione indica che il prodotto non deve essere considerato come un normale rifiuto domestico, ma deve essere portato nel punto di raccolta appropriato per il riciclaggio di apparecchiature elettriche ed elettroniche. Provvedendo a smaltire questo prodotto in modo appropriato, si contribuisce a evitare potenziali conseguenze negative per l'ambiente e per la salute, che potrebbero derivare da uno smaltimento inadeguato del prodotto. Per informazioni più dettagliate sul riciclaggio di questo prodotto, contattare l'ufficio comunale, il servizio locale di smaltimento rifiuti o il negozio in cui è stato acquistato il prodotto.



Il simbolo  sul prodotto o sulla confezione indica che la batteria non deve essere considerata come un normale rifiuto domestico, ma deve essere portata nel punto di raccolta appropriato per il riciclaggio di batterie esauste.

Per informazioni più dettagliate sul riciclaggio di questa batteria, contattare l'ufficio comunale, il servizio locale di smaltimento rifiuti o il negozio in cui è stato acquisto il prodotto.

COMPONENTI

- A. Tasto acceso/spento e regolazione velocità
- B. Connettore USB-C per cavo di ricarica
- C. Luci Led di ricarica e funzionamento
- D. Innesto testine massaggianti
- E. Testina sferica
- F. Testina a U
- G. Testina piatta
- H. Testina cilindrica
- L. Cavo USB-C per ricarica
- M. Alloggiamento testina

Estrarre dalla confezione le parti dell'apparecchio e smaltire le componenti dell'imballaggio secondo le indicazioni di legge. Controllare che il prodotto sia integro e che tutte le componenti siano presenti. In caso di evidenti anomalie o danni da trasporto non utilizzare l'apparecchio, ma rivolgersi al rivenditore o ad un centro assistenza autorizzato.

Il massaggiatore a percussione viene utilizzato per alleviare la tensione dei muscoli ed aumentare temporaneamente la circolazione e ridurre il rischio di infortunio. Inoltre la pressione di percussione aiuta ad eliminare l'accumulo di acido lattico dai muscoli e ridurre il dolore.

USO

Prima del primo utilizzo caricare completamente l'apparecchio, lavare e poi asciugare con cura tutte le parti che andranno a contatto con il corpo.

Carica

Collegare il cavo USB-C (L) al connettore USB-C (B) di ricarica e successivamente ad una fonte di ricarica USB.

Durante la carica, i LED lampeggiano con colore blu. A carica ultimata i LED smetteranno di lampeggiare e rimarranno accesi sempre con colore blu. Al termine della carica scollegare il cavo USB-C (L) dalla fonte. Per una carica completa occorrono approssimativamente 4 ore, tempo variabile a seconda della potenza della sorgente di carica USB.

Una carica completa consente fino a circa 20 cicli di utilizzo da 15 minuti ciascuno

(la durata della batteria varia in base all'intensità selezionata e alla pressione esercitata durante l'utilizzo).

ATTENZIONE: si consiglia di mantenere l'apparecchio ad un livello di carica completo per avere sempre a disposizione la massima potenza.

N.B.: se durante l'uso la carica scende sotto la soglia del 5%, i LED accesi, in base alla velocità selezionata, inizieranno a lampeggiare. A questo punto, è necessario ricaricare il dispositivo.

Se prima di iniziare ad usare il massaggiatore a percussione si vuole conoscere lo stato di carica premere velocemente il tasto acceso/spento e regolazione velocità (A). Si accenderanno i LED in base allo stato di carica rilevato (1 quasi scarico, 5 carica completa).

ATTENZIONE: la durata e le prestazioni delle batterie possono essere influenzate da diversi fattori, tra cui il tempo di utilizzo, le condizioni ambientali e dai cicli di carica e scarica. Con il passare del tempo e l'uso prolungato del prodotto, potrebbe verificarsi una diminuzione naturale delle prestazioni delle batterie.

Montaggio testine massaggianti

Selezionare la testina massaggiante in base alla zona da trattare, e secondo le proprie esigenze personali. L'apparecchio è fornito con 4 diverse testine intercambiabili:

Testina sferica



per il trattamento di grandi gruppi muscolari, come glutei, gambe e braccia, e aree estese del corpo, come pettorali e zona lombare



Testina a U

per le zone adiacenti alla colonna vertebrale e la zona scapolare. Adatto per il rilassamento e la modellatura di tutto il corpo



Testina cilindrica

ideale per aree circoscritte, come palmo delle mani e piedi, e per colpire le strutture profonde dei nervi nelle articolazioni

Testina piatta

per un massaggio ampio ed esteso, adatto a tutte le aree del corpo.

Una volta selezionato l'accessorio da utilizzare, inserire l'innesto della testina (D) all'interno dell'alloggiamento (M) sull'apparecchio, esercitando una leggera pressione. L'innesto della testina (D) deve risultare completamente inserito all'interno dell'alloggiamento (M).

Per rimuovere la testina tirarla verso l'esterno fino al completo sgancio.

Consiglio:

Quando si rimuove l'accessorio è meglio tirarlo e girarlo in senso antiorario, come se fosse una connessione filettata, per riuscire a staccarlo più facilmente.

Quando si applica l'accessorio, è meglio spingerlo e girarlo in senso orario, come se fosse una connessione filettata, per rendere il fissaggio più semplice.

Attenzione: assicurarsi che l'apparecchio sia spento prima di inserire/rimuovere una testina massaggiante.

Utilizzo

Accendere sempre l'apparecchio prima di posizionarlo sulla zona da trattare.

Tenendo premuto per un paio di secondi il tasto acceso/spento e regolazione velocità (A); l'apparecchio si accende, e funziona con l'intensità di massaggio più bassa (1). Premendo ripetutamente il tasto acceso/spento e regolazione velocità (A), è possibile aumentare l'intensità di massaggio, dal livello 1 (più basso) al livello 5 (più alto). Gli indicatori LED (C) di colore blu posti al di sopra del tasto acceso/spento e regolazione velocità (A) si illuminano ad indicare l'intensità selezionata (es. intensità massaggio 3 LED accesi in colore blu 3).

Per spegnere l'apparecchio, allontanarlo dalla zona trattata, e tenere premuto nuovamente per un paio di secondi il tasto acceso/spento e regolazione velocità (A). L'apparecchio si spegne automaticamente dopo 15 minuti di utilizzo continuativo,

per evitare la stimolazione eccessiva dei muscoli.

Per riprendere il trattamento, ripetere la sequenza di accensione.

È consigliabile iniziare il trattamento con l'intensità di massaggio più bassa, per poi eventualmente incrementarla piano piano, per evitare possibili lesioni o traumi.

Muovere l'apparecchio delicatamente, esercitando una leggera pressione sull'area da trattare, avendo cura di non soffermarsi sullo stesso punto per più di 60 secondi.

Utilizzare l'apparecchio su pelle asciutta e pulita, libera da indumenti e altri oggetti che potrebbero intralciare il movimento della testina massaggiante.

N:B.: il dispositivo non può essere acceso se si trova in modalità di carica.

COME USARE UN MASSAGGIATORE A PERCUSSIONE

Iniziare sempre dai gruppi muscolari più grandi, come glutei, quadricipiti, polpacci, dorsali, fino a quando non avrete imparato a manovrare il tutto correttamente ed in sicurezza.

Usare l'altra mano come guida per identificare le sezioni ossee da evitare.

Assicurarsi di non premere troppo forte o di rimanere in un punto troppo a lungo, se usato in modo errato il massaggiatore a percussione, può facilmente creare più danni che benefici.

Ricordare di tenere sempre il massaggiatore a percussione in movimento per ottenere risultati soddisfacenti.

Usare il massaggiatore a percussione per brevi periodi, basterà concentrarsi su ogni parte del corpo per alcuni minuti, per ottenere il massimo beneficio dal trattamento senza causare traumi o disagio all'area.

Assicurarsi di evitare di usare il massaggiatore a percussione su arterie, nervi e organi interni;

l'area sopra il collo, le ascelle e altre aree con minore copertura muscolare, così come le aree vicino agli organi e all'aorta. Su ossa e articolazioni e su qualsiasi parte del corpo contusa o ferita.

Il massaggiatore a percussione deve esse-

re utilizzato solo su tessuti muscolari molli senza causare dolore o fastidio.

Prestare attenzione a come risponde il vostro corpo e nel caso sentite dolore o disagio, fermare subito il trattamento.

PULIZIA E MANUTENZIONE

Assicurarsi che l'apparecchio sia spento, e il cavo USB-C sia scollegato dalla fonte di carica, prima di procedere con le operazioni di pulizia e manutenzione.

Usare un panno leggermente umido per pulire il dispositivo e asciugare con un panno morbido asciutto.

Evitare sempre di far penetrare dell'umidità nella custodia del dispositivo.

Durante lo stoccaggio o lo spostamento, conservare nella custodia fornita.

N.B.: se il massaggiatore a percussione non viene usato per un periodo di tempo lungo, si consiglia di caricare il dispositivo almeno una volta al mese. Questo serve a mantenere la batteria in condizioni ottimali.

Una batteria scarica diminuirà il suo ciclo di vita e comprometterà le prestazioni.

ATTENZIONE: non immergere l'apparecchio in acqua. Tenere lontano da liquidi e/o fonti di calore.

ATTENZIONE:

quando la batteria arriva a fine vita (non è più possibile ricaricarla) si deve smaltire come rifiuto l'apparecchio.

Thank you for choosing a **JOHNSON** product. **Massager** is designed to provide a deep muscle massage, promote relaxation, and improve muscle recovery.

Please read this manual carefully before use and keep it for future reference.

GB

GENERAL WARNINGS

WARNING: Consult your doctor before use if: you have an open wound, are taking blood thinners or have other serious vascular problems, have heart problems or use a pacemaker or defibrillator, are pregnant or have a serious medical condition, or want to massage areas of the body with minimal muscle coverage.

Do not use this device to massage sensitive areas such as the head, face, cervical region, or vertebral/spinal cord.

WARNING: This appliance can be used by children aged 8 years and above and persons with reduced physical, sensory, or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, if they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance in a safe way and understand the hazards involved.

Cleaning and user maintenance shall not be made by children unless they are older than 8 years and supervised. Keep the appliance and its cord out of reach of children under 8 years of age.

Children shall not play with the appliance.

Failure to follow these instructions or improper use of the product may cause damage or injury.

This appliance, suitable for non-professional use only, must be used only for the purpose for which it was specifically designed, as explained in this manual. Any other use is considered improper and therefore dangerous, and will void the warranty.

The manufacturer cannot be held responsible for any damage resulting from improper, incorrect, or unreasonable use. Installation must be carried out according to the manufacturer's instructions. Incorrect installation may cause damage to people, animals, or property; the manufacturer cannot be held responsible.

Do not leave the appliance exposed to atmospheric agents (frost, rain, sun, etc.). Do not keep the appliance near heat sources (e.g., radiators).

Packaging materials (plastic bags, nails, ex-

panded polystyrene, etc.) must be kept out of the reach of children or infirm persons, as they represent potential sources of danger. We also remind you that these must be disposed of separately.

Before using the device for the first time, make sure you remove all protective labels or sheets except those containing technical data or product information.

If the device has air vents, make sure they are never blocked, even partially, and that no objects such as needles, pins, or similar are inserted, and that water does not enter.

The device should not be used after a fall or if it is damaged.

Use the device only with the accessories provided. To avoid compromising safety, never use a damaged accessory; have it checked, repaired, or replaced with an approved one.

Never immerse the device or its cord in water or any other liquid. Do not rinse under the tap. Use a damp cloth for cleaning.

Do not insert foreign objects into the device. Keep cables away from traffic areas or where there is a risk of tripping or falling.

Do not place objects on top of the device.

Always use the original USB cable provided in

the box.

Do not touch the cable or the device connected to the USB port with wet or damp hands.

Always disconnect the device from the USB port before cleaning, maintenance, or moving the device.

The device must be powered only by a safety extra-low voltage corresponding to the marking on the product.

Before use, check the USB cable for visible damage. If the cable is damaged, replace it with an approved one. Turn off the device before inserting the USB cable to charge.

Be sure to unplug the USB cable when the battery is fully charged.

We recommend using it in dry environments. If using it in a humid environment, make sure that water never comes into contact with the device.

Do not place the device near open flames or heat sources, and do not use it in dusty environments or in the presence of flammable vapors. The device contains a rechargeable battery: once charged, the device can be used without a power connection.

Do not place the USB cable under rugs, cloths, or similar objects.

It is strictly forbidden to use the device while it is charging. Recharge the battery using the provided USB cable. Be sure to unplug it when charging is complete.

Never touch moving parts.

Do not remove components, screws, etc., and do not attempt to disassemble or repair the device. The device automatically turns off after a 15 minute operating cycle, and it is not recommended to use the massager on the same muscle area again.

This product is not a medical device and is not intended for the diagnosis, treatment, or prevention of diseases and/or pathologies. During use, keep your beard, hair, etc., away from the moving parts of the device to avoid injury.

HOW TO DISPOSE OF THE DEVICE

When disposing of this device, the battery must be removed and it is also recommended that it be rendered inoperable.

WARNING: Batteries must be disposed of safely; they must be placed in appropriate containers or handed over to the environmental recycling department for disposal. It is also recommended that any potentially hazardous

parts of the device be rendered harmless.

WARNINGS ON USING RECHARGEABLE BATTERIES

If battery fluid comes into contact with skin or eyes, rinse the affected area with water and consult a doctor.

Risk of ingestion: Children can swallow rechargeable batteries and suffocate. Therefore, keep rechargeable batteries out of reach of children.

Before inserting batteries, observe the positive (+) and negative (-) polarities.

If battery fluid leaks, wear protective gloves and clean the battery compartment with a dry cloth. Protect rechargeable batteries from excessive heat and cold.

Risk of explosion: Do not throw rechargeable batteries into a fire. Do not disassemble, open, or crush rechargeable batteries.

Fully charge rechargeable batteries before using them for the first time.

To achieve the longest possible battery life, fully charge rechargeable batteries at least twice a year.

WARNING:

When the battery reaches the end of its life (it can no longer be recharged), the device must be disposed of as waste.

WARNING

If the product contains glass parts, they are not covered under the warranty. Plastic parts are not covered under the warranty.

WARNING

Damage to the power cord (if present) resulting from wear and tear is not covered under the warranty; any repairs will be the responsibility of the owner.

WARNING

If it becomes necessary to take or ship the appliance to an authorized service center, we recommend thoroughly cleaning all parts. If the appliance is even slightly dirty or encrusted, or has limescale, dust, or other deposits, externally or internally, for health and hygiene reasons, the service center will reject the appliance without examining it.



The symbol  on the product or packaging indicates that the product must not be treated as household waste, but must be taken to the appropriate collection point for the recycling of electrical and electronic equipment. By ensuring this product is disposed of correctly, you will help prevent potential negative consequences for the environment and human health, which could otherwise arise from inappropriate waste handling of this product. For more detailed information about recycling this product, please contact your local city office, your household waste disposal service, or the shop where you purchased the product.



The  symbol on the product or on its packaging indicates that this battery may not be treated as household waste. Instead, it should be taken to the applicable collection point for the recycling of used batteries.

For more detailed information about recycling this battery, please contact your local city office, your household waste disposal service, or the shop where you purchased the product.

COMPONENTS

- A. On/off button and speed adjustment
- B. USB-C connector for charging cable
- C. LED charging and operation lights
- D. Massage head attachment
- E. Spherical head
- F. U-shaped head
- G. Flat head
- H. Cylindrical head
- L. USB-C charging cable
- M. Head housing

Remove the appliance parts from the packaging and dispose of the packaging according to legal requirements. Check that the product is intact and that all parts are present. If there are obvious anomalies or damage during transport, do not use the appliance; contact your retailer or an authorized service center.

The percussion massager is used to relieve muscle tension and temporarily increase circulation, reducing the risk of injury. Percussion pressure also helps eliminate lactic acid buildup from muscles and reduce pain.

USE

Before first use, fully charge the device, wash and thoroughly dry all parts that will come into contact with the body.

Charging

Connect the USB-C cable (L) to the USB-C charging connector (B) and then to a USB charging source.

During charging, the LEDs will flash blue. When charging is complete, the LEDs will stop flashing and remain solid blue. Once charging is complete, disconnect the USB-C cable (L) from the source.

A full charge takes approximately 4 hours, depending on the power of the USB charging source.

A full charge allows up to approximately 20 use cycles of 15 minutes each (battery life varies depending on the intensity selected and the pressure applied during use).

WARNING: It is recommended to keep the device fully charged to always have maxi-

mum power available.

Note: If the battery charge drops below 5% during use, the LEDs will begin flashing, depending on the selected speed. At this point, the device needs to be recharged.

To check the battery charge level before using the percussion massager, quickly press the on/off and speed control button (A). The LEDs will light up according to the detected battery charge level (1 = almost empty, 5 = fully charged).

WARNING: Battery life and performance can be affected by various factors, including usage time, environmental conditions, and charging and discharging cycles. Over time and with prolonged use, battery performance may naturally decrease.

Massage Head Assembly

Select the massage head based on the area to be treated and your personal needs. The device comes with four different interchangeable heads:

Spherical head



for treating large muscle groups, such as the buttocks, legs, and arms, and larger areas of the body, such as the pectorals and lower back.

U-shaped head



for areas near the spine and the shoulder blades. Suitable for relaxing and shaping the entire body.

Cylindrical head



ideal for specific areas, such as the palms of the hands and feet, and for targeting the deep nerve structures in the joints.

Flat head



for a broad and extensive massage, suitable for all areas of the body.

Once you have selected the accessory you want to use, insert the head coupling (D) into the housing (M) on the device, applying light pressure. The head coupling (D) must be fully inserted into the housing (M).

To remove the head, pull it outward until it comes completely loose.

Tip:

When removing the accessory, it is best to pull it and turn it counterclockwise, as if it were a threaded connection, to make it easier to detach.

When attaching the accessory, it is best to push it and turn it clockwise, as if it were a threaded connection, to make it easier to attach.

Caution: Make sure the device is turned off before inserting or removing a massage head.

Use

Always turn the device on before placing it on the area to be treated.

By holding down the on/off and speed control button (A) for a couple of seconds, The device turns on and operates at the lowest massage intensity (1).

By repeatedly pressing the on/off and speed control button (A), you can increase the massage intensity from level 1 (lowest) to level 5 (highest). The blue LED indicators (C) above the on/off and speed control button (A) light up to indicate the selected intensity (e.g., massage intensity 3 LEDs lit in blue: 3).

To turn off the device, move it away from the treated area and press and hold the on/off and speed control button (A) again for a couple of seconds.

The device turns off automatically after 15 minutes of continuous use to avoid excessive muscle stimulation.

To resume treatment, repeat the start-up sequence. It is advisable to start treatment with the lowest massage intensity and then gradually increase it if necessary to avoid possible injury or trauma. Move the device gently, applying light pressure to the area to be treated, taking care not to linger on the same spot for more than 60 seconds. Use the device on clean, dry skin, free of clothing and other objects that could hinder the movement of the massage head.

N.B.: The device cannot be turned on while charging.

HOW TO USE A PERCUSSION MASSAGER

Always start with the largest muscle groups, such as the glutes, quadriceps, calves, and back, until you have mastered the technique correctly and safely.

Use your other hand as a guide to identify the bone sections to avoid.

Be careful not to press too hard or stay in one spot for too long. If used incorrectly, the percussion massager can easily cause more harm than good. Remember to always keep the percussion massager moving for best results.

Use the percussion massager for short periods, focusing on each part of the body for a few minutes, to get the maximum benefit from the treatment without causing trauma or discomfort to the area.

Be sure to avoid using the percussion massager on arteries, nerves, and internal organs;

the area above the neck, armpits, and other areas with less muscle coverage, as well as areas near organs and the aorta.

On bones and joints, and on any bruised or injured body part.

The percussion massager should only be used on soft muscle tissue without causing pain or discomfort.

Pay attention to your body's response, and if you feel pain or discomfort, stop treatment immediately.

CLEANING AND MAINTENANCE

Make sure the device is turned off and the USB-C cable is disconnected from the charging source before proceeding with cleaning and maintenance.

Use a slightly damp cloth to clean the device and dry with a soft, dry cloth.

Always avoid allowing moisture to enter the device's case.

When storing or moving, keep it in the provided case.

Note: If the percussion massager is not used for an extended period of time, we recommend charging it at least once a month. This will keep the battery in optimal condition.

A discharged battery will reduce its lifespan and compromise performance.

CAUTION: Do not immerse the device in water. Keep away from liquids and/or heat sources.

WARNING:

When the battery reaches the end of its life (it can no longer be recharged), the device must be disposed of as waste.

GARANZIA

La durata della garanzia decorre dalla data di acquisto dell'apparecchio, comprovata dal timbro del rivenditore e cessa dopo il periodo prescritto anche se l'apparecchio non è stato usato. Rientrano nella garanzia tutte le sostituzioni o riparazioni che si rendessero necessarie per difetti di materiale o di fabbricazione. La garanzia decade qualora l'apparecchio venga manomesso o quando il difetto sia dovuto ad uso improprio. Le sostituzioni o le riparazioni contemplate nella garanzia vengono effettuate gratuitamente per merce resa franco nostri centri assistenza. Sono a carico dell'utente le sole spese di trasporto. Le parti o gli apparecchi sostituiti diventano di nostra proprietà.

GUARANTEE

The validity of the guarantee starts from the purchasing date certified by the seller's stamp and expires at the end of the indicated period, even when the device has not been used. The guarantee covers all substitutions or repairs due to material or manufacturing defects. The guarantee has no validity in case of device tampering or when the defect is due to incorrect or improper use of the same. Substitutions and repair covered by the guarantee are made free of any charge for goods delivered free our service company representative. Only the freight will be at buyer's expense. All replaced parts or devices will become our property.

GARANZIA GUARANTEE

GARANZIA GUARANTEE

2 ANNI YEARS

JOHNSON® S.r.l

V.le Kennedy, 596 - 21050 Marnate (VA) Italy - Tel. +39 0331 389007

internet: www.johnson.it - e-mail: com@johnson.it

MOD. Massage

Compilare all'atto dell'acquisto
Check before purchasing

DATA ACQUISTO
PURCHASE DATE

Allegare scontrino fiscale con timbro del rivenditore
Seller's stamp

La presente garanzia non è valida se incompleta
This certificate of guarantee has to be duly filled
in to be valid

MOD. Massage

DATA ACQUISTO
PURCHASE DATE

DATA RIPARAZIONE
REPAIR DATE

TIMBRO CENTRO ASSISTENZA
AFTER SALES SERVICE CENTER STAMP

MASS-0426-I